

2016年10月オープン



Life support サンルーナ



無料体験会 9/26^月~28^水 午前9:00~午後4:00

ライフサポートサンルーナでは、介護保険でご利用いただける【デイサービス】の無料体験利用を行います。

体験利用申込みにあたって

期 間 : 平成28年9月26日(月)~28日(水) 定員30名 *定員になり次第、締め切らせていただきます

対 象 : 土浦市・かすみがうら市・石岡市・つくば市・牛久市・稲敷市・牛久市・その他の地域

- 内 容 :
- 9:00~ お迎え・体調チェック
 - 10:00~ 自己選択されたプログラム(TRX・プール・ジムなど)
 - 12:00~ ランチバイキング
 - 13:00~ 自己選択されたプログラム(入浴・工作・スポーツなど)
 - 15:30~ ティータイム
 - 16:00~ お送り



持ち物 : *入浴をご希望の方は、着替え・タオル等、プールをご希望の方は、水着・タオル等の用意をお願いいたします。

- その他 :
- ・ご利用の際はお一人様1回限りとさせていただきます
 - ・本券は、現金との引き換えはいたしません
 - ・お申込みの際には、介護の都合上必要な事項をお聞きしたり、事前の訪問等をお願いする場合があります。ご了承ください。
 - ・ご家族の見学も可能です。
 - ・体験会プログラムスケジュールをご確認ください。
 - ・体調チェック等でプール・入浴ができない場合もあります。ご了承ください。



お気軽に
お問い合わせ
ください

〒300-0028 茨城県土浦市おおつ野2-1-1

☞: lifesupport@sunluna.jp

☎ 029-846-3607

☎ 029-846-3606



◀◀◀ ホームページからも
ご覧いただけます



きりとり

デイサービス無料体験申込み

受付番号

ご氏名

ご住所

お電話

希望日 9月26日(月) 9月27日(火) 9月28日(水)

希望サービス (複数選択可) プール ジム TRX 入浴 カルチャー



サンルーナ アクティビティー スケジュール (体験会用)



	9月26日(月)	9月27日(火)	9月28日(水)
9:00-30	送迎	送迎	送迎
10:00-30	TRX		TRX
11:00-30	ジム	プール	プール
12:00-30	口腔体操	口腔体操	口腔体操
13:00-30	脳トレ体操	脳トレ体操	脳トレ体操
14:00-30	プール	TRX	ジム
15:00-30	本日のおやつ	本日のおやつ	本日のおやつ
16:00-30	送迎	送迎	送迎

プログラム名	時間	項目	内容(プログラム説明)	アイコン	フロア
TRX	30分	機能訓練	吊り輪のような2本のロープを使った機能訓練プログラムです 終わったあとの【身体の変化】を体験してみてください		1F
リハビリプール	45分	機能訓練	楽しく歩く【楽歩】・遊びながら歩く【遊歩】を目的とした水中運動プログラムにて、機能的障害のある方でも行える機能訓練プログラム		1F
トレーニングジム	45分	機能訓練	集団体操によるストレッチ体操とマシンを使った筋肉トレーニングで構成された【心・身】の機能訓練プログラム		2F
料理教室	45分	カルチャー	楽しく・誰でも・簡単にできる料理教室【手づくりパン教室】を開催いたします 自分で食べてもよし！ 家族へのおみあげでもよし！		2F
工作教室	45分	カルチャー	【UVレジン教室】レジン液でつくるアクセサリー 世界でたった一つの逸品が作れます		2F
寺子屋塾	45分	脳トレ	サンルーナオリジナルテキスト(教科書)と運動で構成された【脳と体】の機能訓練プログラム		2F
スポーツルーム	45分	スポーツ	【スポーツ吹矢】ご存知ですか 簡単なようで奥の深い吹矢を体験してみてください		2F
カラオケルーム	45分	カルチャー	大きな声で歌ってストレス発散 仲間と一緒に歌いましょう		2F

サンルーナのデイサービス



サンルーナのアクティビティープログラムは全部で200種類以上
今回はほんの一部ですが体験をしていただきます

自分がやりたいと思うこと！好きなことを好きなだけできる！
今までのデイサービスは違う体験をしてみてください。



〒300-0028 土浦市おおつ野2-1-1
☎:029-846-3607 ㊟:029-846-3606
e-mail: lifesupport@sunluna.jp

