

毎日開催 プログラム	TRX	1階ホール健康体操	囲碁	将棋	オセロ	麻雀	
	朝体操	プール	お楽しみ動画上映	カエル叩き	カラオケ	パチンコ	

2022年	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
	ロシアタールームでのカラオケを再開します。 時間は13:00～14:00で定員は5名です。 換気を十分に行ったうえで行います。 7月25日から30日 13時～14時/15時15分～15時45分 かき氷をカフェにて提供します。 おひとり様1杯まで 1杯1000ルーナです。 7月2日より七夕飾りを行います。				1日	2日	3日	
スタジオ体操	14時	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操		
プール		浮き棒ウォーキング 			サーキットプログラム			
カルチャー	13時～	陶芸教室	陶芸教室	料理教室 肉巻きお握り	骨盤体操	工作 スタンドグラス		料理教室 肉巻きお握り
		4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
スタジオ体操	14時	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	
プール		浮き棒ウォーキング 			サーキットプログラム			
カルチャー	13時～	陶芸教室	陶芸教室	料理教室 肉巻きお握り	骨盤体操	工作 スタンドグラス	料理教室 肉巻きお握り	
		11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
スタジオ体操	14時	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	
プール		水中ボールウォーキング 			脳トレ水中ウォーキング			
カルチャー	13時～	料理教室 焼きナス	陶芸教室	フレイル予防教室	料理教室 焼きナス	寺子屋	工作 スクイーズ	
		18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
スタジオ体操	14時	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	
プール		サーキットプログラム			浮き棒ウォーキング 			
カルチャー	13時～	工作 スクイーズ	骨盤体操	工作 スタンドグラス	要支援者限定 運動プログラム	料理教室 肉じゃが	要支援者限定 運動プログラム	
		25日	26日	27日	28日	29日	30日	
スタジオ体操	14時	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	
プール		ビート板ウォーキング 			水中ボールウォーキング 			
カルチャー	13時～	骨盤体操	陶芸教室	フレイル予防教室	工作 スタンドグラス	工作 スクイーズ	寺子屋	
		140インチシアター	お買い物リハビリ	脳トレ健康体操	朝体操	大ホールカラオケ		
		サンルーナ デイサービスプログラム イベントのお知らせ	☆ 観ることによる忍耐力・集中力の向上と回想によりQOLの向上。興味を引き出し意欲の向上を図ります。 ☆ 移動販売車でお買い物。ご自身で商品を選択し、会計をする動作が社会活動能力の維持・向上に繋がります。 ☆ 座りながら、二重課題を取り入れた身体運動によって心身の機能向上を図ります。 ☆ 全身の血流を改善。朝に行うことで一日の活動の為に心身のコンディショニングを行います。 ☆ 音楽に合わせて声を出すことで脳の活性化。心身に安定をもたらすリハビリです。 ☆ 7月13日,28日：岡田ドクターが来館されます。土浦協同病院のリハビリ科のお医者さんで、身体状況の相談が出来ます ☆ 移動販売車が毎週月・火・金・土に来ます。月・火・土はセイミヤのとくし丸、金はカスミの移動販売車です。 ☆ 陶芸教室の定員は4名です。参加希望の方は7月を通じ連続して参加していただきます。 ※ スケジュールは変更になる場合があります。必ず掲示板等にてご確認ください。 ※ クラスには定員がありますので、定員を超えた場合は選択できません。					

140インチシアター ☆ 観ることによる忍耐力・集中力の向上と回想によりQOLの向上。興味を引き出し意欲の向上を図ります。

お買い物リハビリ ☆ 移動販売車でお買い物。ご自身で商品を選択し、会計をする動作が社会活動能力の維持・向上に繋がります。

脳トレ健康体操 ☆ 座りながら、二重課題を取り入れた身体運動によって心身の機能向上を図ります。

朝体操 ☆ 全身の血流を改善。朝に行うことで一日の活動の為に心身のコンディショニングを行います。

大ホールカラオケ ☆ 音楽に合わせて声を出すことで脳の活性化。心身に安定をもたらすリハビリです。

サンルーナ
デイサービスプログラム
イベントのお知らせ

☆ 7月13日,28日：岡田ドクターが来館されます。土浦協同病院のリハビリ科のお医者さんで、身体状況の相談が出来ます
 ☆ 移動販売車が毎週月・火・金・土に来ます。月・火・土はセイミヤのとくし丸、金はカスミの移動販売車です。
 ☆ 陶芸教室の定員は4名です。参加希望の方は7月を通じ連続して参加していただきます。
 ※ スケジュールは変更になる場合があります。必ず掲示板等にてご確認ください。
 ※ クラスには定員がありますので、定員を超えた場合は選択できません。