

毎日開催 プログラム	TRX	1階ホール健康体操	お楽しみDVD上映	ワニワニパニック	まるもへ買い物	麻雀	
	朝体操	プール	囲碁・将棋・オセロ	カエル叩き	カラオケ	パチンコ	

2021年	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1日	2日	3日	4日	5日
スタジオ体操 14時			スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	
プール			水中ボールウォーキング	脳トレ水中ウォーキング			
カルチャー 13時～			書道教室	寺子屋	写経	書道教室	
			ペットボトルボーリング	パターゲーム	料理教室 チンジャオロース	ペットボトルボーリング	
			寺子屋	トランプゲーム	パターゲーム	むかしのトランプ	
	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
スタジオ体操 14時	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	
プール	浮き棒ウォーキング			水中筋力トレーニング			
カルチャー 13時～	写経	寺子屋	書道教室	かるた	寺子屋	書道教室	
	ペットボトルボーリング	トランプゲーム	料理教室 豚肉とビーマンの梅肉炒め	ペットボトルボーリング	棒倒しゲーム	料理教室 豚肉とビーマンの梅肉炒め	
	トランプゲーム	パターゲーム	むかしのトランプ	棒倒しゲーム	かるた	寺子屋	
	13日 お誕生日お祝い週間	14日 お誕生日お祝い週間	15日 お誕生日お祝い週間	16日 お誕生日お祝い週間	17日 お誕生日お祝い週間	18日 お誕生日お祝い週間	19日
スタジオ体操 14時	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	
プール	ビート板ウォーキング			脳トレ水中ウォーキング			
カルチャー 13時～	寺子屋	写経	書道教室	写経	トランプゲーム	書道教室	
	料理教室 豚肉とビーマンの梅肉炒め	ペットボトルボーリング	かるた	料理教室 豚肉とビーマンの梅肉炒め	ペットボトルボーリング	かるた	
	棒倒しゲーム	かるた	寺子屋	トランプゲーム	パターゲーム	むかしのトランプ	
	20日 ご長寿表彰式	21日 ご長寿表彰式	22日 ご長寿表彰式	23日 ご長寿表彰式	24日 ご長寿表彰式	25日 ご長寿表彰式	26日
スタジオ体操 14時	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	
プール	サーキットプログラム			水中ボールウォーキング			
カルチャー 13時～	かるた	むかしのトランプ	書道教室	寺子屋	パターゲーム	書道教室	
	パターゲーム	料理教室 豚肉の人参巻き	写経	ペットボトルボーリング	料理教室 豚肉の人参巻き	ペットボトルボーリング	
	トランプゲーム	パターゲーム	むかしのトランプ	むかしのトランプ	かるた	棒倒しゲーム	
	27日	28日	29日	30日			
スタジオ体操 14時	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操	スタジオ体操			
プール	脳トレ水中ウォーキング		ビート板ウォーキング				
カルチャー 13時～	写経	かるた	書道教室	棒倒しゲーム			
	ペットボトルボーリング	トランプゲーム	料理教室 豚肉の人参巻き	写経			
	寺子屋	棒倒しゲーム	かるた	パターゲーム			

140インチシアター	☆ 観ることによる忍耐力・集中力の向上と回想によりQOLの向上。興味を引き出し意欲の向上を図ります。
お買い物リハビリ	☆ 移動販売車でお買い物。ご自身で商品を選択し、会計をする動作が社会活動能力の維持・向上に繋がります。
脳トレ健康体操	☆ 座りながら、二重課題を取り入れた身体運動によって心身の機能向上を図ります。
朝体操	☆ 全身の血流を改善。朝に行うことで一日の活動の為に心身のコンディショニングを行います。
大ホールカラオケ	☆ 音楽に合わせて声を出すことで脳の活性化。心身に安定をもたらすリハビリです。
サンルーナ デイサービスプログラム イベントのお知らせ	☆ 移動販売車が毎週月・火・金に来ます。月・火はセイミヤのとくし丸、金はカスミの移動販売 ☆ 9月20日から25日にご長寿表彰式を会催します。 ☆ 9月8日16日：岡田ドクターは土浦協同病院のリハビリ科のお医者さんで、身体状況の相談が出来ます ☆ 9月13日から18日は誕生日お祝い週間とし9月生まれの方にケーキを用意しております。 ※ スケジュールは変更になる場合があります。必ず掲示板等にてご確認ください。 ※ クラスには定員がありますので、定員を超えた場合は選択できません。