

6月 Life support サンルーナ プログラム

毎日開催 プログラム	TRX	1階ホール健康体操	お楽しみDVD上映	まるもへ買い物	麻雀	カラオケ
	朝体操	プール	囲碁・将棋・オセロ	カエル叩き	パチンコ	ダーツ

2021年	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
イベント		1日	2日	3日	4日	5日	6日	
カルチャー	午前	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	休館 	
	午後	料理教室 (きなこのレシピ/スト/にん じんしりしり)	書道教室	大人の教室	料理教室 (きなこのレシピ/スト/にん じんしりしり)	書道教室		
	14時	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ		
機能訓練	11時	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	休館 	
	14時	棒体操	ボール体操	タオル体操	セラバンド	棒体操		
				チェアダンス				
イベント	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	
カルチャー	午前	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	休館 	
	午後	お楽しみ工作 (ハバリウム/写真立て びじろーちから選択)	大人の教室	書道教室/料理教室 (きなこのレシピ/スト/にん じんしりしり)	お楽しみ工作 (ハバリウム/写真立て びじろーちから選択)	大人の教室		書道教室/料理教室 (きなこのレシピ/スト/にん じんしりしり)
	14時	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ		まるも買物リハ
機能訓練	11時	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	休館 	
	14時	棒体操	ボール体操	タオル体操	棒体操	棒体操		タオル体操
				岡田ドクター相談会	骨盤体操	チェアダンス		
イベント	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	
カルチャー	午前	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	休館 	
	午後	料理教室 (手作りDOッパ)	お楽しみ工作 (ハバリウム/写真立て びじろーちから選択)	書道教室	料理教室 (手作りDOッパ)	お楽しみ工作 (ハバリウム/写真立て びじろーちから選択)		書道教室
	14時	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ		まるも買物リハ
機能訓練	11時	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	休館 	
	14時	セラバンド	タオル体操	棒体操	ボール体操	ボール体操		セラバンド
		チェアダンス	骨盤体操	骨盤体操				チェアダンス
イベント	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	
カルチャー	午前	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	休館 	
	午後	大人の教室	料理教室 (手作りDOッパ)	書道教室	お楽しみ工作 (ハバリウム/写真立て びじろーちから選択)	料理教室 (手作りDOッパ)		書道教室
	14時	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ		まるも買物リハ
機能訓練	11時	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	休館 	
	14時	タオル体操	棒体操	セラバンド	セラバンド	タオル体操		ボール体操
		骨盤体操			岡田ドクター相談会	骨盤体操		
イベント	28日	29日	30日	31日			休館	
カルチャー	午前	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)				
	午後	お楽しみ工作 (ハバリウム/写真立て びじろーちから選択)	大人の教室	書道教室/ 料理教室(手作りDOッパ)				
	14時	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ				
機能訓練	11時	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操				
	13時	ボール体操	セラバンド	棒体操				
			チェアダンス					
サンルーナ デイサービスプログラム イベントのお知らせ		<p>☆ 6月1日から6月12日、おもしろ川柳を募集します。作品は2階回廊に掲示します。</p> <p>☆ 6月21日から26日は誕生日週間とし6月生まれの方にケーキを用意しております。</p> <p>☆ 6月9日、24日：岡田ドクターは土浦協同病院のリハビリ科のお医者さんで、身体状況の相談が出来ます ※ クラスには定員がありますので、定員を超えた場合は選択できません。</p>						