

毎日開催 プログラム	TRX	1階ホール健康体操	お楽しみDVD上映	まるもへ買い物	麻雀
	朝体操	プール	囲碁・将棋・オセロ	カエル叩き	パチンコ

2021年	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
<b>イベント</b>	<b>31日</b> 買い物 クスリのアオキ					<b>1日</b>	<b>2日</b>	
カルチャー	午前					シアター (お楽しみ企画)	休館	
	午後					大人の教室		書道教室
	14時					まるも買物リハ		まるも買物リハ
機能訓練	11時	1階ホール健康体操				1階ホール健康体操		
	14時	タオル体操				棒体操		
<b>イベント</b>	<b>3日</b>	<b>4日</b>	<b>5日</b>	<b>6日</b>	<b>7日</b>	<b>8日</b>	<b>9日</b>	
カルチャー	午前	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	休館	
	午後	料理教室	工作	書道教室	料理教室	大人の教室		書道教室
	14時	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ		まるも買物リハ
機能訓練	11時	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操		
	14時	棒体操	ボール体操	タオル体操	棒体操	棒体操		タオル体操
<b>イベント</b>	<b>10日</b>	<b>11日</b>	<b>12日</b>	<b>13日</b>	<b>14日</b>	<b>15日</b>	<b>16日</b>	
カルチャー	午前	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	休館	
	午後	大人の教室	料理教室	書道教室	大人の教室	料理教室		書道教室
	14時	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ		まるも買物リハ
機能訓練	11時	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操		
	14時	セラバンド チェアダンス	タオル体操	棒体操	ボール体操	ボール体操		セラバンド
<b>イベント</b>	<b>17日</b> お誕生日 お祝い週間	<b>18日</b> お誕生日 お祝い週間	<b>19日</b> お誕生日 お祝い週間	<b>20日</b> お誕生日 お祝い週間	<b>21日</b> お誕生日 お祝い週間	<b>22日</b> お誕生日 お祝い週間	<b>23日</b>	
カルチャー	午前	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	休館	
	午後	工作	大人の教室	書道教室/料理教室	工作	大人の教室		書道教室/料理教室
	14時	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ		まるも買物リハ
機能訓練	11時	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操		
	14時	タオル体操	棒体操	セラバンド	セラバンド	タオル体操		ボール体操
<b>イベント</b>	<b>24日</b>	<b>25日</b>	<b>26日</b>	<b>27日</b>	<b>28日</b> 買い物 クスリのアオキ	<b>29日</b>	<b>30日</b>	
カルチャー	午前	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	休館	
	午後	料理教室	大人の教室	書道教室	料理教室	工作		書道教室
	14時	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ		まるも買物リハ
機能訓練	11時	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操		
	13時	ボール体操 骨盤体操	セラバンド チェアダンス	棒体操	タオル体操	セラバンド 骨盤体操		棒体操
サンルーナ デイサービスプログラム イベントのお知らせ		☆5月3日から5月8日、施設内に鯉のぼりを展示します。 ☆5月17日から22日は誕生日週間とし5月生まれの方にケーキを用意しております。 ☆5月12日、27日：岡田ドクターは土浦協同病院のリハビリ科のお医者さんで、身体状況の相談が出来ます ☆5月クスリのアオキへの買い物イベント開催。3人以上の参加が無い場合は中止となります。 ※ ※クラスには定員がありますので、定員を超えた場合は選択できません。						