

毎日開催 プログラム	TRX	1階ホール健康体操	お楽しみDVD上映	まるもへ買い物	麻雀
	朝体操	プール	囲碁・将棋・オセロ	カエル叩き	パチンコ

2021年	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
イベント	1日 節分イベント	2日 節分イベント	3日 節分イベント	4日 節分イベント	5日 節分イベント	6日 節分イベント	7日 休館	
カルチャー	午前	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)		
	午後	料理教室	大人の教室 ペットボトル ボーリング	書道教室 料理教室	サン ガーデニング	料理教室		書道教室 工作
	14時	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ		まるも買物リハ
機能訓練	11時	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操		
	14時	ボール体操	セラバンド	ボール体操	タオル体操	セラバンド		棒体操
イベント	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日 休館	
カルチャー	午前	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)		
	午後	サン ガーデニング	料理教室	書道教室 ペットボトル ボーリング	料理教室	工作 大人の教室		書道教室 料理教室
	14時	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ		まるも買物リハ
機能訓練	11時	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操		
	14時	タオル体操 骨盤体操	棒体操	セラバンド	ボール体操	タオル体操		タオル体操
イベント	15日 誕生日 お祝い週間	16日 誕生日 お祝い週間	17日 誕生日 お祝い週間	18日 誕生日 お祝い週間	19日 誕生日 お祝い週間	20日 誕生日 お祝い週間	21日 休館	
カルチャー	午前	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)		
	午後	料理教室	工作 大人の教室	書道教室 料理教室	工作 ペットボトル ボーリング	料理教室		書道教室 サンガーデニング
	14時	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ		まるも買物リハ
機能訓練	11時	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操		
	14時	棒体操	ボール体操 骨盤体操	タオル体操	タオル体操 骨盤体操	棒体操		ボール体操
イベント	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日 休館	
カルチャー	午前	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)		
	午後	工作 大人の教室	料理教室	書道教室 工作 サンガーデニング	料理教室	大人の教室 ペットボトル ボーリング		書道教室 料理教室
	14時	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ		まるも買物リハ
機能訓練	11時	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操		
	14時	セラバンド	タオル体操	棒体操 骨盤体操	ボール体操 岡田ドクター相談会	ボール体操 骨盤体操		セラバンド
イベント							休館	
カルチャー	午前	<p>■新型コロナウイルスを含む感染症対策のため 外出プログラムは中止させていただいております。 再開は状況を見て判断させていただきます。 ご理解、ご了承のほど宜しくお願い致します。</p> 						
	午後							
	14時							
機能訓練	11時							
	13時							
サンルーナ デイサービスプログラム イベントのお知らせ		<p>☆2月1日から6日まで節分イベントを開催します。 ☆2月15日から20日は誕生日週間とし2月生まれの方にケーキを用意しております。 ☆2月10,26日：岡田ドクターは土浦協同病院のリハビリ科のお医者さんで、身体状況の相談が出来ます ☆2月2,4,6,8,10,12日：クスリのアオキに買い物に行きます。(予約制で5名迄) ※スケジュールは変更になる場合があります。必ず掲示板等にてご確認ください。 ※クラスには定員がありますので、定員を超えた場合は選択できません。</p>						