



Life support サンプルナ プログラム

毎日開催 プログラム	TRX 船体操	1階ホール健康体操 プール	お楽しみDVD上映 囲碁・将棋・オセロ	まるもへ買い物 カエル叩き	麻雀 パチンコ
---------------	------------	------------------	------------------------	------------------	------------

2021年	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日						
イベント	 <p>■1月のイベント 八坂神社に初詣に行きます。</p> <p>2階いごごちサロンで お正月遊びを行います。 是非、ご参加ください。</p> 					1B	2B	3B					
カルチャー						午前	休館日						休館
						午後							
機能訓練						11時	休館日						休館
14時													
イベント	4B	5B	6B	7B	8B	9B	10B						
カルチャー	午前	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	休館					
	午後	料理教室	工作	書道教室 料理教室	工作 大人の教室	料理教室	書道教室 工作						
	14時	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ						
機能訓練	11時	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	休館					
	14時	棒体操	セラバンド	タオル体操	棒体操	セラバンド	タオル体操						
イベント	11B	12B	13B	14B	15B	16B	17B						
カルチャー	午前	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	休館					
	午後	工作	料理教室	書道教室	料理教室	工作	書道教室 料理教室						
	14時	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ						
機能訓練	11時	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	休館					
	14時	ボール体操	タオル体操	ボール体操	セラバンド	棒体操	棒体操						
イベント	18B	19B	20B	21B	22B	23B	24B						
カルチャー	午前	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	休館					
	午後	料理教室	ペットボトルポ ーリング	書道教室 料理教室	大人の教室	料理教室	書道教室						
	14時	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ						
機能訓練	11時	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	休館					
	14時	セラバンド	ボール体操	棒体操	タオル体操	タオル体操	ボール体操						
イベント	25B	26B	27B	28B	29B	30B	31B						
カルチャー	午前	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	シアター (お楽しみ企画)	休館					
	午後	ペットボトル ポ－リング	料理教室	書道教室 工作	料理教室	大人の教室 ペットボトル ポ－リング	書道教室 料理教室						
	14時	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ	まるも買物リハ						
機能訓練	11時	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	1階ホール健康体操	休館					
	13時	タオル体操	棒体操	セラバンド	ボール体操	ボール体操	セラバンド						

サンプルナ デイサービスプログラム イベントのお知らせ

☆ 1月15日、19日、21日は八坂神社に初詣に行きます。
 ☆ 1月18日から23日は誕生日週間とし1月生まれの方にケーキを用意しております。
 ☆ 1月13、28日：岡田ドクターは土浦協同病院のリハビリ科のお医者さんで、身体状況の相談が出来ます
 ☆ 1月5,7,9,11,13,29日：クスリのアオキに買い物に行きます。(予約制で5名迄)
 ※ スケジュールは変更になる場合があります。必ず掲示板等にてご確認ください。
 ※ クラスには定員がありますので、定員を超えた場合は選択できません。