

毎日開催 プログラム	TRX	1階ホール健康体操	お楽しみDVD上映	ワニワニパニック	まるもへ買い物	麻雀	
	朝体操	プール	囲碁・将棋・オセロ	カエル叩き	カラオケ	パチンコ	

2020年		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日			
イベント		2日	収穫祭	3日	収穫祭	4日	収穫祭	5日	収穫祭 かもめクルーズ	6日	収穫祭	7日	収穫祭	8日	休館		
カルチャー	午前	シアター (お楽しみ企画)		シアター (お楽しみ企画)		シアター (お楽しみ企画)		シアター (お楽しみ企画)		シアター (お楽しみ企画)		シアター (お楽しみ企画)					
	午後	料理教室 ペットボトル ボーリング		工作		書道教室 料理教室		工作 ペットボトルボー リング		料理教室		書道教室 工作					
	14時	まるも買物リハ		まるも買物リハ		まるも買物リハ		まるも買物リハ		まるも買物リハ		まるも買物リハ					
機能訓練	11時	1階ホール健康体操		1階ホール健康体操		1階ホール健康体操		1階ホール健康体操		1階ホール健康体操		1階ホール健康体操					
	14時	タオル体操		棒体操		セラバンド		ボール体操		ボール体操		棒体操					
										骨盤体操							
イベント		9日	秋の展覧会 クスリのアオキ	10日	秋の展覧会 カラオケ	11日	秋の展覧会 かもめクルーズ	12日	秋の展覧会 カラオケ	13日	秋の展覧会 クスリのアオキ	14日	秋の展覧会 カラオケ	15日	休館		
カルチャー	午前	シアター (お楽しみ企画)		シアター (お楽しみ企画)		シアター (お楽しみ企画)		シアター (お楽しみ企画)		シアター (お楽しみ企画)		シアター (お楽しみ企画)					
	午後	工作		料理教室		書道教室 工作		料理教室		工作 大人の教室		書道教室 料理教室					
	14時	まるも買物リハ		まるも買物リハ		まるも買物リハ		まるも買物リハ		まるも買物リハ		まるも買物リハ					
機能訓練	11時	1階ホール健康体操		1階ホール健康体操		1階ホール健康体操		1階ホール健康体操		1階ホール健康体操		1階ホール健康体操					
	14時	棒体操		セラバンド		タオル体操		棒体操		セラバンド		タオル体操					
						岡田ドクター相談会		骨盤体操									
イベント		16日	秋の展覧会 カラオケ	17日	秋の展覧会 クスリのアオキ	18日	秋の展覧会 カラオケ	19日	秋の展覧会 クスリのアオキ	20日	秋の展覧会 かもめクルーズ	21日	秋の展覧会 クスリのアオキ	22日	休館		
カルチャー	午前	シアター (お楽しみ企画)		シアター (お楽しみ企画)		シアター (お楽しみ企画)		シアター (お楽しみ企画)		シアター (お楽しみ企画)		シアター (お楽しみ企画)					
	午後	ペットボトル ボーリング		料理教室 大人の教室		書道教室 工作		料理教室 大人の教室		大人の教室 ペットボトル ボーリング		書道教室 料理教室					
	14時	まるも買物リハ		まるも買物リハ		まるも買物リハ		まるも買物リハ		まるも買物リハ		まるも買物リハ					
機能訓練	11時	1階ホール健康体操		1階ホール健康体操		1階ホール健康体操		1階ホール健康体操		1階ホール健康体操		1階ホール健康体操					
	14時	ボール体操 骨盤体操		タオル体操 骨盤体操		ボール体操		セラバンド		棒体操		棒体操					
イベント		23日	誕生日 お祝い週間	24日	誕生日 お祝い週間 かもめクルーズ	25日	誕生日 お祝い週間 クスリのアオキ	26日	誕生日 お祝い週間	27日	誕生日 お祝い週間 カラオケ	28日	誕生日 お祝い週間 かもめクルーズ	29日	休館		
カルチャー	午前	シアター (お楽しみ企画)		シアター (お楽しみ企画)		シアター (お楽しみ企画)		シアター (お楽しみ企画)		シアター (お楽しみ企画)		シアター (お楽しみ企画)					
	午後	料理教室		工作 ペットボトル ボーリング		書道教室 料理教室		工作		料理教室		書道教室 工作					
	14時	まるも買物リハ		まるも買物リハ		まるも買物リハ		まるも買物リハ		まるも買物リハ		まるも買物リハ					
機能訓練	11時	1階ホール健康体操		1階ホール健康体操		1階ホール健康体操		1階ホール健康体操		1階ホール健康体操		1階ホール健康体操					
	14時	セラバンド		ボール体操		棒体操 骨盤体操		タオル体操		タオル体操		ボール体操					
								岡田ドクター相談会									
イベント		30日	かもめ クルーズ	■収穫祭 11月2日～11月7日 秋の食材を中心とした献立 で昼食を提供致します。 ■12月のイベント 12月23日ジャズライブイベント 開催。歌、ギター、ピアノ、 ベースの4人編成の生演奏を お楽しみください。 ■秋の展覧会 11月9日～11月21日 利用者様の創作物を展示させて 頂きます。素晴らしい作品たちを 皆で楽しみましょう。 ■かもめクルーズ 11月5、11、20、24、28、30日 かすみがうら湖上をクルーズ船に のってかもめに会いに行きましょう。 詳細は案内をご覧ください。												30日	休館
カルチャー	午前	シアター (お楽しみ企画)															
	午後	料理教室															
	14時	まるも買物リハ															
機能訓練	11時	1階ホール健康体操															
	13時	タオル体操															
サンルーナ デイサービスプログラム イベントのお知らせ				☆11月2日から7日は収穫祭、11月9日から21日は秋の展覧会を行います。 ☆11月23日から28日は誕生日週間とし11月生まれの方にケーキを用意しております。 ☆11月11、26日：岡田ドクターは土浦協同病院のリハビリ科のお医者さんで、身体状況の相談が出来ます ☆11月10、12、14、16、18、20日：クスリのアオキに買い物に行きます。（予約制で5名迄） ※スケジュールは変更になる場合があります。必ず掲示板等にてご確認ください。 ※クラスには定員がありますので、定員を超えた場合は選択できません。													