



2017年  
2月



サンルーナ プログラム スケジュール



		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
				1	2	3	4	5	
今週のイベント					節分祭				休館日
A M	カルチャー① 9:45~10:45	 新年をむかえ早くも1ヵ月がすぎました。 月日の流れははやいですね。 2月が一番寒い季節です。 風邪をひかないようにしてください。		陶芸	写経	絵手紙	スポーツ吹矢		
	カルチャー② 10:45~11:45			スポーツ吹矢	工作	おりがみ	陶芸		
買いものリハ 14:00~14:30				 鬼はそと! 福はうち! 2月 歳時イベント <b>節分祭</b> ~豆まきとおやつ作り~ 午後1時30分~2時15分 子鬼のシュークリーム					
カルチャー③ 13:00~14:00									
P M	カルチャー④ 14:00~15:00								
2週目		6	7	8	9	10	11	12	
今週のイベント									休館日
A M	カルチャー① 9:45~10:45	おりがみ	シアター	写経	スポーツ吹矢	おりがみ	陶芸		
	カルチャー② 10:45~11:45	料理教室	絵手紙	料理教室	工作	料理教室	スポーツ吹矢		
買いものリハ 14:00~14:30		買いもの		買いもの					
カルチャー③ 13:00~14:00	ハンドマッサージ	工作	ハンドマッサージ	絵手紙	シアター	ハンドマッサージ			
P M	カルチャー④ 14:00~15:00	写経	スポーツ吹矢	おりがみ	陶芸	写経	工作		
3週目		13	14	15	16	17	18	19	
今週のイベント		お誕生日ウィーク						休館日	
A M	カルチャー① 9:45~10:45	シアター	おりがみ	工作	写経	スポーツ吹矢	おりがみ		
	カルチャー② 10:45~11:45	スポーツ吹矢	料理教室	絵手紙	料理教室	陶芸	料理教室		
買いものリハ 14:00~14:30	買いもの		買いもの			地域交流イベント フラダンス鑑賞会			
カルチャー③ 13:00~14:00	工作	ハンドマッサージ	スポーツ吹矢	シアター	ハンドマッサージ				
P M	カルチャー④ 14:00~15:00	絵手紙	写経	陶芸	おりがみ	工作			
4週目		20	21	22	23	24	25	26	
今週のイベント									休館日
A M	カルチャー① 9:45~10:45	写経	陶芸	絵手紙	スポーツ吹矢	写経	シアター		
	カルチャー② 10:45~11:45	料理教室	おりがみ	料理教室	工作	料理教室	スポーツ吹矢		
買いものリハ 14:00~14:30				買いもの		買いもの			
カルチャー③ 13:00~14:00	おりがみ	工作	シアター	ハンドマッサージ	絵手紙	ハンドマッサージ			
P M	カルチャー④ 14:00~15:00	絵手紙	スポーツ吹矢	写経	おりがみ	陶芸	おりがみ		
5週目		27	28	<div style="background-color: #4a7ebb; color: white; padding: 5px; text-align: center;">             ティサービスからのお知らせ!           </div>					
今週のイベント					<p><b>振替え利用について</b>            利用予定の日にご都合でお休みをする場合は振替え利用ができます。体力の向上をするには週2~3回の適度な運動が適切です。お休みをすると体力がもとにもどり、向上するには少しきつい運動をしなければなりません。体力に維持・向上のためにも振替え利用を活用しましょう。</p> <p><b>予約が必要なプログラム</b>            ハンドマッサージ・料理教室・買いものプログラムは、予約が必要です。入館の際にスタッフに申し出てください。</p>				
A M	カルチャー① 9:45~10:45	シアター	写経						
	カルチャー② 10:45~11:45	絵手紙	料理教室						
買いものリハ 14:00~14:30	買いもの								
カルチャー③ 13:00~14:00	ハンドマッサージ	おりがみ							
P M	カルチャー④ 14:00~15:00	工作	スポーツ吹矢						

- 機能訓練プログラム (TRX・プール・スタジオ・ジム) は、機能訓練スケジュールを確認してください。
- カラオケ利用時間 13:00~14:00 (シアターがある日は10:00~11:00) になります

