

2017年
1月



Life support

サンルーナ プログラム スケジュール



1月		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日				
		2	元旦	3	休館日	4		5		6		7		8				
今週のイベント		2017年新しい1年のスタートです。 楽しいことにどんどん挑戦しましょう！ 【みなさんの今年の目標はなんですか？】				おりがみ		絵手紙		写経		スポーツ吹矢		休館日				
A M	カルチャー① 9:45~10:45					スポーツ吹矢		料理教室		おりがみ		料理教室						
	カルチャー② 10:45~11:45																	
買いものリハ 14:00~14:30																		
カルチャー③ 13:00~14:00								13:30~14:30 お正月お楽しみ会 絵馬作り/おみくじ		13:30~14:30 お正月お楽しみ会 絵馬作り/おみくじ		13:30~14:30 お正月お楽しみ会 絵馬作り/おみくじ		写経				
P M	カルチャー④ 14:00~15:00											絵手紙						
2週目		9		10		11		12		13		14		15				
今週のイベント		八坂神社初詣①		八坂神社初詣②		八坂神社初詣③		八坂神社初詣④		八坂神社初詣⑤		八坂神社初詣⑥		休館日				
A M	カルチャー① 9:45~10:45	スポーツ吹矢		工作		絵手紙		スポーツ吹矢		写経		陶芸						
	カルチャー② 10:45~11:45	料理教室		おりがみ		料理教室		工作		料理教室		おりがみ						
	買いものリハ 14:00~14:30			買いもの								買いもの						
P M	カルチャー③ 13:00~14:00	ハンドマッサージ		シアター		スポーツ吹矢		ハンドマッサージ		絵手紙		シアター						
	カルチャー④ 14:00~15:00	絵手紙		陶芸		写経		おりがみ		スポーツ吹矢		工作						
3週目		16		17		18		19		20		21		22				
今週のイベント														休館日				
A M	カルチャー① 9:45~10:45	工作		絵手紙		陶芸		スポーツ吹矢		おりがみ		絵手紙						
	カルチャー② 10:45~11:45	写経		料理教室		おりがみ		料理教室		工作		料理教室						
	買いものリハ 14:00~14:30					買いもの				買いもの								
P M	カルチャー③ 13:00~14:00	スポーツ吹矢		ハンドマッサージ		シアター		絵手紙		シアター		ハンドマッサージ						
	カルチャー④ 14:00~15:00	おりがみ		スポーツ吹矢		工作		写経		陶芸		スポーツ吹矢						
4週目		23		24		25		26		27		28		29				
今週のイベント														休館日				
A M	カルチャー① 9:45~10:45	絵手紙		おりがみ		スポーツ吹矢		工作		絵手紙		おりがみ						
	カルチャー② 10:45~11:45	料理教室		陶芸		料理教室		おりがみ		料理教室		工作						
	買いものリハ 14:00~14:30			買いもの				買いもの				地域交流イベント 13:30~14:30 フラダンス						
P M	カルチャー③ 13:00~14:00	スポーツ吹矢		シアター		ハンドマッサージ		シアター		ハンドマッサージ								
	カルチャー④ 14:00~15:00	写経		工作		絵手紙		陶芸		スポーツ吹矢								
5週目		30		31		<div style="text-align: center; background-color: #4a7ebb; color: white; padding: 5px;"> デイサービスからのお知らせ! </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="width: 45%;"> <p>送迎時間について</p>  <p>出来る限り予定の時間にお迎えに伺えるように運転しておりますが、交通事情やお迎えする人数によって遅れる場合もあります。慌てて運転をすることで事故などを防ぐために安全運転を心がけておりますので、ご希望の時間にお伺いできないこともありますが、ご了承ください。</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>振替え利用について</p> <p>利用予定の日にご都合でお休みをする場合は振替え利用ができます。体力の向上をするには週2~3回の適度な運動が必要です。お休みをすると体力がもとにもどり向上するには少しきつい運動をしなければなりません。体力に維持・向上のために振替え利用を活用しましょう。</p>  </div> </div>												
今週のイベント																		
A M	カルチャー① 9:45~10:45	おりがみ		写経														
	カルチャー② 10:45~11:45	工作		料理教室														
	買いものリハ 14:00~14:30	買いもの																
P M	カルチャー③ 13:00~14:00	シアター		スポーツ吹矢														
	カルチャー④ 14:00~15:00	陶芸		絵手紙														

- カルチャープログラム時間 午前①9:45~ ②10:45~ 午後③13:00~ ④14:00~
- 予約が必要なプログラム 料理教室・買い物・ハンドマッサージは、入館の際に申し込みをしてください
- カラオケ 利用時間 13:15~14:15 (シアターがある日は10:45~11:45) になります