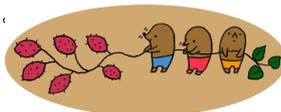




月間予定表		今川医療グループ…経営理念「安心・安全・快適」 今川医療グループ行動指針…「敏速・丁寧・正確・親切・笑顔」
日	曜	行事/日々の活動
1	土	希望保育
2	日	休園
3	月	お誕生会
4	火	衛生検査・読み聞かせ
5	水	リズム遊び
6	木	桜の木公園・運動遊び(ゲーム遊び)
7	金	避難訓練(火災・地震)
8	土	希望保育
9	日	休園
10	月	スポーツの日(休園)
11	火	衛生検査・読み聞かせ
12	水	体育的活動(ボール)
13	木	体育的活動(平均台・ラダー)
14	金	感触遊び(ムース)
15	土	希望保育
16	日	休園
17	月	衛生検査・読み聞かせ
18	火	制作(折り紙)
19	水	戸外遊び(砂遊び)
20	木	リズム遊び
21	金	芋ほり(館内の畑)
22	土	希望保育
23	日	休園
24	月	衛生検査・読み聞かせ
25	火	クッキング(タルト)
26	水	リズム遊び
27	木	新聞紙ちぎり
28	金	身体測定
29	土	希望保育
30	日	休園
31	月	衛生検査・読み聞かせ

「ありがとう」の話
 ■教育本中に、『ありがとう』は、相手にさしのべる見えない握手。そして自分の意思で相手の心に灯をともし笑顔の使者。自分の心の中に住むちよいと憎いほど有能で素敵な使者である。」
 ■あるジャーナリストの言葉ですが、なかなか素敵なことを言っていると思います。特に、「相手にさしのべる見えない握手」という部分は、なるほどと思います。
 そして、自分はこの目に見えない握手を日頃どれくらいさしのべているだろうか、とも。
 ■国語学者の言葉によると「ありがとう」は「有り難う」と書く。世にもまれなこと、つまり「有り難いこと」は神や仏の力で起こることが多く、そんなことが起こった時に人々は神仏に手を合わせて「有り難し、有り難し。」と言って、これに応えた。それが少し丁寧な言い方になり、やがて「お礼申し上げます。」の部分が省略されて使われるようになった。」とのこと。そして、その結果、神仏に対する感謝の気持ちはすべて「有り難う」で代用されたようになり、「ありがとう」といえば感謝の気持ちを表す言葉になったとのことです。
 ■コミュニケーションの重要性が叫ばれている今だからこそ、こんな素敵な日本語を大事に使っていきたいと思います。



●感染予防法

- 手洗い
・手首の上まで、出来れば肘まで石けんを泡立てて洗うよう促しましょう。布やタオルの共用は避けてください。
- 咳・くしゃみ
・唾液や鼻水が手についた場合は手洗いをしましょう。

■吐物、下痢

- ・吐物処理を行う時はゴム手袋にマスクをし、ペーパータオルなどで拭きとります。拭きとった後はビニール袋に二重にして捨てましょう。便や吐物の付着した個所は塩素系消毒液で消毒します。

●実りの秋は「医者いらず」

- 1日1個のりんごで医者いらず。
- 柿は赤くなると、医者が青くなる。
- サンマが出れば、あんまが引込む。
- 大根時の医者いらず。
・旬のものは健康に良いという意味の同じようなことわざは、世界各地で言い伝えられています。
・秋は美味しい物がたくさん出回る季節。おいしくて栄養たっぷりの旬の食べものを楽しみながら、元気な体を作りましょう。



10/10は “目の愛護デー”

ビタミンA・C、カロチンを多く含む食材など、目に良い物を食べましょう。ブルーベリーなどに含まれるアントシアニンも目に良いとされています。

10月の歌

- ・どんぐりころころ
- ・まつぼっくり

10月の指遊び

- ・やきいもグーチーパー
- ・だるまさん
- ・あがりめさがりめ



指あそび「やきいもグーチーパー」

やきいも やきいも
 おながか グー
 ほかほか ほかほか
 あちちの ちー
 たべたら なくなる
 なんにも パー
 それ やきいもまとめて
 グーチーパー
 じゃんけんぽん あいこでしょ