



園だより 令和4年 8月号

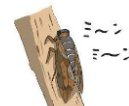


茨城県土浦市おおつ野2-1-1

TEL029-846-3607 Fax029-846-3606

月間予定表		今川医療グループ…経営理念「安心・安全・快適」 今川医療グループ行動指針…「敏速・丁寧・正確・親切・笑顔」
日	曜	行事/日々の活動
1	月	衛生検査・読み聞かせ
2	火	水遊び(プール)/雨天時(室内:好きな遊び)
3	水	水遊び(プール)/雨天時(室内:好きな遊び)
4	木	水遊び(プール)/雨天時(室内:好きな遊び)
5	金	避難訓練
6	土	希望保育
7	日	休園
8	月	衛生検査・読み聞かせ
9	火	水遊び(プール)/雨天時(室内:好きな遊び)
10	水	終業式
11	木	山の日(休園)
12	金	夏野菜スタンプ(絵の具)
13	土	希望保育
14	日	休園
15	月	衛生検査・読み聞かせ
16	火	水遊び(プール)/雨天時(室内:ボール遊び)
17	水	水遊び(プール)/雨天時(室内:油粘土遊び)
18	木	水遊び(プール)/雨天時(室内:体育的活動)
19	金	水遊び(プール)/雨天時(室内:知育玩具)
20	土	希望保育
21	日	休園
22	月	衛生検査・読み聞かせ
23	火	身体測定
24	水	夏祭りイベント参加
25	木	ゲーム遊び
26	金	お誕生会
27	土	希望保育
28	日	休園
29	月	衛生検査・読み聞かせ
30	火	クッキング
31	水	戸外遊び

■夏の音・蝉の声  
 ■蝉の声はまさに「夏の音」という感じがします。この外にも夏の音には花火の音や風鈴の音、雷の音などいろいろと浮かびます。



「閑さや 岩にしみ入る 蝉の声」

■この俳句は、江戸時代に松尾芭蕉が作った有名な句です。東北地方を旅した芭蕉は、その土地その土地でたくさんの俳句を詠み、「奥の細道」にまとめました。山形県にある山寺というところで詠んだのが、この句です。蝉には「ニーニー」とか「チーチー」と鳴くニイニイ蝉、「ジージージー」とか「ジリジリジリ」と鳴くアブラ蝉、「ミンミン」と鳴くミンミン蝉、「カナカナカナ」のヒグラシ、「オーツクツク」のツクツクボウシなどがいます。では、芭蕉が耳にした蝉の声は、どの蝉だったのでしょうか。「閑さや 岩にしみ入る 蝉の声」。人の声もなく夏の澄み切った静寂を引き立てている蝉は、どれなのだろうか。いちばんよくみみにするからアブラ蝉だ、寂しそうに鳴くからニイニイ蝉やヒグラシに違いない……。人はいろいろ考えました。

■芭蕉が山寺でこの俳句を作った時季を調べてみると、梅雨明けの頃だとわかり答えはニイニイ蝉だということになりました。夏のはじめニイニイ蝉、盛夏にはアブラ蝉、ミンミン蝉、ツクツクボウシ、そして晩夏にヒグラシという順になるからです。

■うるさいぐらいに、夏の音が耳につく季節のはずですが、今年は猛暑。酷暑の影響で、蝉が活発に動けない日が続いています。

◎8月7日は「鼻の日」  
 ・鼻をほじるくせのある子は、鼻の粘膜が弱くなり、鼻血が出しやすくなります。無意識の内にやってしまうようなら、寝ている間は手袋をするのをおすすめします。

◎水分補給の落とし穴  
 ・水分補給は大切ですが、糖分の多い飲み物は、取りすぎると食欲が落ち、体力低かに繋がります。ジュースはもちろんのこと、スポーツドリンクにも糖分の高いものが、けっこうあります。親子で気をつけましょう。

◎野山に出かけるときの注意点…。  
 ①白っぽい帽子 ②大声で騒がない ③長袖&長ズボン  
 ④フリルのついた服はさける ⑤ジュースを飲みながら移動しない。

**ウメ**  
 ウメのことわざ

◎「梅はその日の難のがれ」朝食で梅干しを食べれば、その日を無事に過ごせるという意味。梅干しには殺菌作用と、疲れをとる効果があります。

◎「梅干しは三毒を消す」梅干しは「食物の毒、血の毒、水の毒」の「三毒」を消す作用があるという言い伝え。梅干しは食中毒・水あたりにも効果を発揮します。

●今月のお誕生者紹介  
 \*豊田 愛夏さんです。(3歳になります)



- 8月の歌**
- ・おつかいありさん
  - ・アイアイ
- 8月の指遊び**
- ・三ツ矢サイダー
  - ・さかながはねて



指あそび「さかながはねて」

さかながはねて ピョン  
 あたまにくっついた (ほうし)  
 さかながはねて ピョン  
 おくちにくっついた (マスク)  
 さかながはねて ピョン  
 おしりにくっついた (しりもち)