



園だより 令和4年 7月号



茨城県土浦市おおつ野2-1-1

TEL029-846-3607 Fax029-846-3606

月間予定表		今川医療グループ・・・経営理念「安心・安全・快適」 今川医療グループ行動指針・・・「敏速・丁寧・正確・親切・笑顔」
日	曜	行事/日々の活動
1	金	七夕制作・のり
2	土	希望保育
3	日	七夕保育参観(笹持ち帰り)
4	月	衛生検査・読み聞かせ
5	火	油粘土遊び
6	水	リズム遊び
7	木	うちわ作り
8	金	お楽しみ会
9	土	希望保育
10	日	休園
11	月	衛生検査・読み聞かせ
12	火	リズム遊び
13	水	お絵描き
14	木	感触遊び(スパゲッティ)
15	金	避難訓練(火災・地震)
16	土	希望保育
17	日	休園
18	月	海の日(休園)
19	火	衛生検査・読み聞かせ
20	水	水遊び(プール)/雨天時(室内:水遊び)
21	木	水遊び(プール)/雨天時(室内:水遊び)
22	金	水遊び(雨天時:知育玩具)・身体測定
23	土	希望保育
24	日	休園
25	月	衛生検査・読み聞かせ
26	火	クッキング(かき氷)
27	水	水遊び(プール)/雨天時(室内:水遊び)
28	木	水遊び(プール)/雨天時(室内:水遊び)
29	金	水遊び(雨天時:好きな遊び)
30	土	希望保育
31	日	休園

■自分自身の「もう少し」は？
詩画で多くの人たちを感動させている星野富弘さんの詩に「すいせん」というものがあります。



幸せ という
花があるとすれば
その花の
蕾のようなものだろうか

辛い という字がある
もう少しで幸せになれるような字である
『速さのちがう時計』借成社 より

■ご存知の通り、星野富弘さんは元体育教師。学校での鉄棒からの落下という怪我がもとで半身不随、寝たきりの生活に。筆舌に尽くしがたい苦悩と絶望の日々を乗り越えて、口に筆をくわえて詩画を描くまでに。私たちの想像できない多くの悲しみや苦しみから生み出された詩画は、多くの人々の心に強く迫ってきます。

■この詩にあるように、「辛」と「幸」はよく似ています。
■「辛」と「幸」はおそらく紙一重ということのようです。そして、「もう少し」で「辛」は「幸」になる、「もう少し」がんばれば「辛い」ことは「幸せ」につながっていくのだと星野さんは伝えなかったようです。

■自分の「もう少し」とはいったい何か、そう考えさせられる一句ですね。

●肥満のはなし

* 肥満にならないために・・・

・子どもの肥満の約70%は成人肥満になると言われています。

予防には1～6を実践しよう。

- 1、ゆっくりよく噛んで食べる。
- 2、朝ごはんは必ず食べる。
- 3、好き嫌いををなくす。
- 4、おやつをたべすぎない。
- 5、運動する。
- 6、生活リズムを崩さない。



●お楽しみ会について

*お誕生者がいない場合、【お楽しみ会】を実施いたします。

*ゲームをしたり歌を唄い、先生からの出し物を見たりして楽しみます。

天然素材のジュース

この季節、子どもが好むジュースですが、糖分の過剰な摂取が気になるころです。100%果汁のものも、意外に糖分を多く含んでいる場合があります。少し薄めるなどの工夫をしましょう。

7月の歌

- ・水てっぽう
- ・たなぼた
- ・トマト



7月の指遊び

- ・ぞーめんつるつる
- ・ペロペロアイスクリー



指あそび「ペロペロアイスクリーム

おおきな おおきな アイスクリーム

おおきな おおきな スプーンで
ペロペロペロペロ あーつめたい
ちいさな ちいさな アイスクリーム

ちいさな ちいさな スプーンで
ペロペロペロペロ あーつめたい
ちいさなちいさなアイスクリーム

おおきなおおきなスプーンで
ペロっと ひとくち もうおしまい