



月間予定表		
日	曜	
	行事/日々の活動	
1	水	戸外遊び(砂遊び)
2	木	檜の木公園・散策
3	金	粘土遊び
4	土	好きな遊び
5	日	休園
6	月	衛生検査・読み聞かせ
7	火	クリスマス会制作(長靴)
8	水	↓
9	木	ラダー・平均台
10	金	避難訓練(火災・地震)
11	土	好きな遊び
12	日	休園
13	月	衛生検査・読み聞かせ
14	火	クッキング(プチケーキ作り)
15	水	音楽リズム遊び
16	木	ボール
17	金	お誕生会
18	土	好きな遊び
19	日	休園
20	月	衛生検査・読み聞かせ
21	火	身体測定・戸外遊び
22	水	クリスマス会
23	木	大掃除
24	金	もちつき
25	土	好きな遊び
26	日	休園
27	月	2学期終業式
28	火	希望保育(自由遊び)
29	水	休園
30	木	休園
31	水	休園

今川医療グループ…経営理念「安心・安全・快適」  
 今川医療グループ行動指針…「敏速・丁寧・正確・親切・笑顔」

公式声明

(OFFICIAL STATEMENT)

サンタクロースは本当にいます。

それは時には見えないこともあるけれど

サンタクロースはが人々の善意の象徴とするなら

彼はみんなの心のなかに確かにいます。

今年も1年間、精一杯泣き、笑い、

すくすく元気に大きくなったあなたには特別に

園のクリスマスの日に会いにくるでしょう、

今年1年の成長と、あなたを見守り

慈しんでくれた人々に感謝し、

来年も優しい気持ちを忘れずに

もっと強い子になりますように…。

願いを込めて

2021年 12月 サンルーナ託児所



■クリスマスは、子どもにとって一年の最後の楽しい季節です。夕暮れの雑踏、光輝くイルミネーション。子どもたちはプレゼントに心躍らせ、大人も一年間の無事と成長を祝うとき…。大人もがんばった自分にプレゼントをあげましょう。コロナ禍の中、本当によく頑張りました。

■もうすぐ冬休み…子どもたちが心待ちにしているクリスマスにお正月。年末年始は生活リズムが乱れがちです。休み中も、早寝早起きを心がけ、規則的な生活リズムを崩さないように気を配りましょう。新しい年、また元気な顔にあえることを楽しみにしています。



●「かぜ」と「インフルエンザ」どう違う？

☆かぜとインフルエンザの違いは、主にウィルスの種類と症状です。

・かぜは、アデノウィルス、ライノウィルス、RSウィルスなどが原因で、微熱、鼻やのどの痛み、くしゃみ、鼻水、などが主な症状。

☆インフルエンザは、インフルエンザウィルスが原因で、40° C前後の高熱、悪寒のどの痛み、せき、鼻水のほか、関節炎や筋肉痛を伴うのが特徴です。

●子どもの肌が荒れやすいワケ…子どもは、肌のバリア機能が未発達なので、乾燥すると、そのバリア機能がどんどん失われるため、荒れていくのです。肌を保護するバリアが無い状態なので、乾燥肌が進むと、あかぎれや発しんなど、様々な皮膚トラブルが出やすくなります。

\* スキンケアの基本は清潔と保湿です。

歌詞 指あそび 『べんぎんさんのやまのぼり』

12月の歌

- ・ふしぎなポケット
- ・きらきら星



12月の指遊び

- ・べんぎんさんのやまのぼり!



べんぎんさんが  
 おこりのおやまをのぼります  
 トコトコトコ  
 シュートすべっていきもち  
 しろくまさんが  
 おこりのおやまをのぼります  
 トコトコトコ  
 シュートすべっていきもち

12月22日、冬至です。

北半球では、夜がいちばん長く、昼がいちばん短い日。この日にユズ湯に入り、カボチャを食べると風邪を引かないという習わしがあります。

実際、カボチャに豊富に含まれるビタミンAには皮膚や粘膜、視力、骨や歯にも効果があります。

またユズには、新陳代謝を活発にして血管を拡張、血行促進の作用、さらに鎮痛・殺菌作用のある成分が含まれます。これが、体が温まり、かぜ予防にも

なると言われるゆえんでしょう。  
※主には、カボチャとユズの2入りのカボチャペースト

冬を元気に乗り切りましょう！



