



月間予定表		今川医療グループ…経営理念「安心・安全・快適」 今川医療グループ行動指針…「敏速・丁寧・正確・親切・笑顔」
日	曜	行事/日々の活動
1	月	衛生検査・読み聞かせ
2	火	リズム運動
3	水	文化の日
4	木	制作:七五三袋
5	金	五感遊び: 麵
6	土	好きな遊び
7	日	休園
8	月	衛生検査・読み聞かせ
9	火	リズム運動
10	水	制作: 勤労感謝の会(メダル等)
11	木	スポーツフェスティバル(桜の木公園)
12	金	避難訓練(火災・不審者)
13	土	好きな遊び
14	日	休園
15	月	衛生検査・読み聞かせ
16	火	リズム運動
17	水	制作:(芋版)
18	木	桜の木公園(落ち葉・木の実ひろい)
19	金	お誕生会(お楽しみ会)
20	土	好きな遊び
21	日	休園
22	月	衛生検査・読み聞かせ
23	火	勤労感謝の日
24	水	運動遊び(平均台・鉄棒他)
25	木	桜の木公園(落ち葉・木の実ひろい)
26	金	勤労感謝の日 11月23日 クッキング
27	土	好きな遊び
28	日	休園
29	月	衛生検査・読み聞かせ
30	火	身体測定
31	水	粘土遊び

■利き手、利き足ができる仕組みについてです。  
 ・なぜ利き手と利き足ができるかというと、結論からいうと、遺伝により右脳か左脳のどちらかが優位だからです。右利きは左脳(言語や計算を司る脳)優位で、左利きは、右脳(感性や直感を司る脳)優位ということになります。  
 ・生後6か月→1歳の時期は、ハイハイのする時期にあたり「中脳」の発達で両手両足を同時に動かすことができます。また、1～5歳の時期は両側均等に発達します。  
 ・3歳～8歳の時期は左右の脳の優位性が出来上がってくる時期です。優位性が出来上がる順番は手⇒目⇒足⇒耳です。  
 ・なので、矯正はできるだけ子どものストレスを考慮し2歳～就学前に進めるとよいと言われます。



■動きやすい服装で!  
 ☆下着を着る…保温性・吸湿性を考えると、綿100%で半袖のものがいちばん。ただ、古くなると目が詰まって保温力が低下するので気をつけましょう。Tシャツは、下に着るとごろごろして動きにくくなるので下着の代わりにはなりません。

■インフルエンザ予防接種のシーズンです  
 ・子どもの場合、1シーズン2回接種が標準です。接種してから、2週間以上たないと効果が現れないので、接種する方は12月の流行期に入る前に済ませるようにしましょう。

■健康な体作りが、かぜの予防に!(①～④)  
 ・気温が下がり空気が乾燥してくると、気を付けたいかぜ。うがいと手洗いが、かぜ予防の基本です。習慣付けるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウイルスを寄せない強い体を作ることも、かぜ予防になります。

- ご家族のみなさんで、気をつけていきましょう。
- ①せっけんで手をあらう。
  - ②がらがらうがい。
  - ③3食しっかり食べる。
  - ④早寝早起き



●11月8日はいい歯の日です…1歳になったら予防の意味を含め半年に1度は定期検査を実施し、歯のメンテナンスをしましょう。  
 ・最近、虫歯よりも矯正の必要なお子さんが多い様です。  
 ・噛み応えのあるもので噛む力をつけましょう。

調理室の工夫

**生野菜は出しません**

生野菜は、どんな献立の場合にも出しません。全ての野菜には、焼く・煮るなど火を通してあります。

**11月の歌**

- ・まつぼっくり
- ・ドレミのうた

**指遊びの歌詞**

歌詞 指あそび 『まあるいたまご』  
 まあるいたまごが ばちんとわれて  
 なかから ひよこが びよ びよ びよ  
 まあ かわいい びよ びよ びよ

**11月の指遊び**

- ・あかりめさがりめ
- ・まあるいたまご

