



月間予定表		今川医療グループ…経営理念「安心・安全・快適」 今川医療グループ行動指針…「敏速・丁寧・正確・親切・笑顔」
日	曜	行事/日々の活動
1	金	欅の木公園・運動遊び(ゲーム遊び)
2	土	好きな遊び
3	日	休園
4	月	衛生検査・読み聞かせ
5	火	感触遊び(スライム)
6	水	避難訓練(火災・地震)
7	木	制作・折り紙
8	金	大きなかぶ(劇遊び)
9	土	好きな遊び
10	日	休園
11	月	衛生検査・読み聞かせ
12	火	大きなかぶ(劇遊び)
13	水	大きなかぶ(劇遊び)
14	木	ペーパーサート作り(大きなかぶ)
15	金	誕生会(10月生まれ)
16	土	好きな遊び
17	日	休園
18	月	衛生検査・読み聞かせ
19	火	クッキング・身体測定
20	水	運動遊び(鉄棒)
21	木	運動遊び(平均台・ラダー)
22	金	芋ほり(館内の畑)
23	土	好きな遊び
24	日	休園
25	月	衛生検査・読み聞かせ
26	火	欅の木公園・運動遊び(雨天:リズム運動)
27	水	欅の木公園・運動遊び(雨天:新聞紙ちぎり)
28	木	欅の木公園・運動遊び(雨天:ボール遊び)
29	金	制作・ハロウィン
30	土	好きな遊び
31	日	休園

◎孟母三遷の教え(もうぼさんせんのおしえ)
 ■中国の戦国時代に孟子という思想家がいました。
 ■孟子は学問を、子思(しし:孔子の孫)の門人にうけ、のちに孔子に次ぐ賢人となりました。その孟子は幼いころに父を失い、母の手ひとつで育てられました。
 母は息子の大成をこいねがって、自分の情熱のすべてを注ぎました。
 ■最初は、墓地の近くに住んでみました。毎日、葬送や埋葬の様子を見ているうち、
 ここは、わたしが子どもを教育するのにふさわしい場所ではないと考えました。
 その上、孟子が墓掘人をまねするようにもなったので、町の市場のそばに引越しました。ところがこんどは、孟子が商人のまねをして遊ぶようになったので、ここもわたしが子どもを教育するのに適した場所ではないと思い、学校のかたわらに移りました。
 ■三度目の住まいでは、孟子が礼儀作法のまねごとをはじめたので、こういう所こそ、子どもを育てるにふさわしいと喜び、安心して孟子の教育に励んだということです。
 ■孟母三遷の教えは、孟子の母が三度住居を変えて、子どもの教育により環境を決めたという意味です。
 ■三千年も前に勉強しなさいと子どもを叱るよりも、環境づくりの方が先決だと考えた賢い教育ママがいたのですね。

★生活リズムを見直そう

- ・生活リズムの乱れは、健康に悪影響を及ぼします
- ・遅寝遅起きの習慣がついていませんか？

★まずは早起き

- ・遅寝を早寝にするのは難しいもの。
- ・遅く寝ても早く起きる習慣をつけましょう。



★光を浴びる

- ・起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。それによって生体時計がリセットされ、体も脳も目覚めます。

★朝食をとる

- ・朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければコップ1杯のミルクやジュースだけでも。

【鼻水・鼻づまり】

- ・鼻水や鼻づまりをほうっておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、他の病気の原因になることもあります。鼻水・鼻づまりが気になったら、早めに受診しましょう。そして、家庭では鼻水がでたらふく、鼻がつまったらかむ、という生活習慣が身につくよう、繰り返し伝えましょう。

10月の歌

- ・どんぐりころころ
- ・おおきな栗の木の下で

指遊びの歌詞

サンドイッチのうた

これくらいのお弁当箱に
 サンドイッチ サンドイッチちよいとつめて
 からしバターに粉チーズかけて
 いちごさん ハムさん
 まあるい まあるい さくらんぼさん
 すじのとったベーコン



10月の指遊び

- ・サンドイッチのうた
- ・ぼんだうさぎこあら



イモ掘りへ行きます

自分で掘ったイモを食べることで、食についての見方が広がります。園ではイモ掘りを計画しています。