



月間予定表		今川医療グループ…経営理念「安心・安全・快適」
日	曜	今川医療グループ行動指針…「敏速・丁寧・正確・親切」
1	水	■「お元気ですか。」
2	木	「はい、お陰様で…。」
3	金	日本では昔からこうしたあいさつを大切にしてきました。この「お蔭様」という言葉には、次のような説があります。
4	土	昔、旅人が暑い夏の日差しをしのぐために木の陰で休んだり、また、雨や風、雪を防ぐために木の陰に身を寄せたりしました。その木の陰に「お」をつけて「お蔭」、さらに「様」をつけたのです。そこには、「お蔭様」で旅を続けることができましたと、感謝する気持ちが込められています。
5	日	■木は旅人のために枝を張り、葉を茂らせていたわけではありません。木はただ精一杯、木として生きているだけです、木のお蔭で旅を続けることができたのだと、昔の人は考えたわけです。
6	月	■木が精いっぱい枝を張るように、子どもたちが一生懸命に取り組んだ夏祭りのお遊戯は、ホールで観覧したみなさんに感動と元気を運びました。
7	火	子どもたちは、喜んでいただくためだけにがんばったわけではありませんが、結果として自分たちのがんばりがたくさんの人たちに喜びと感動を届けることになりました。子どもたちにとっては、大きな励みと自信になったことと思います。
8	水	■そして自分たちも多くの人に支えられているという「お蔭様」の心に気づかされていくことでしょう。
9	木	●暑い夏をエネルギーに過ごした子どもたち。そろそろ夏の疲れが出るころです。2学期は園の充実期、様々な行事を通して大きく成長する子どもたち。元気に活動に向かえるよう、子どもたちの健康生活を見直してみましょう。
10	金	●敬老の日に向けて（ハガキ配布…8月27日）
11	土	・コロナ禍の中こそ、心温まるはがきで近況を伝えましょう。
12	日	当園では、祖父母に感謝する意味を込めて、子ども達に、ハガキを書く経験をさせています。配布のハガキ2枚の表面に①祖父母の住所と氏名。②送り主の住所・園児名を記入して持たせて下さい。
13	月	注)祖父母がいらっしゃらない場合、お世話になっている方宛でも構いません。
14	火	期日までにお持たせ下さい。
15	水	・ハガキ回収締切り…9月3日（金）
16	木	【9月1日は防災の日】
17	金	・非常用品は備えてありますか？
18	土	・もしもの時は、すぐに取り出せるように決まった場所に準備しておきましょう。また、定期的に中身のチェックをし、水や食料品など期限切れの物が入っていることがないようにしましょう。
19	日	9月の歌
20	月	・トンボのメガネ
21	火	・バスごっこ
22	水	9月の指遊び
23	木	・焼き芋グーキーパー
24	金	・ころころたまご
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	



体内時計

人は生まれつき「体内時計」を備えています。24.2～24.6時間の周期で、光のない真っ暗やみの中での生活でも、睡眠・覚せい・体温などのリズムが維持されているのです。ですが、やはり朝の太陽で目覚めて、夜に寝る習慣の方がとても健康的なのです。

指遊びの歌詞 「コロコロたまご」

コロコロたまごは おりこうさん
 コロコロしてたら ひよこになっちゃった
 ビヨビヨひよこは おりこうさん
 ビヨビヨしてたら コケコになっちゃった
 コロコロ ビヨビヨ コケコッコー
 コケコがいたら
 よがあげた

