



# 園だより 令和3年 7月号



茨城県土浦市おおつ野2-1-1

TEL029-846-3607 Fax029-846-3606

月間予定表		今川医療グループ…経営理念「安心・安全・快適」
日	曜	今川医療グループ行動指針…「敏速・丁寧・正確・親切・笑顔」
1	木	■7月になります。夏はこどもの季節と言えましょう。水遊びに泥んこ遊びに最適ですし、虫取り、星の観察、盆踊りや花火。さらには普段会えない従兄弟やともたちと交わる機会のもてる夏休みが待っています。(コロナ感染症の影響でどうなるか)
2	金	■また、夏は子どもの身体を大きく成長させます。
3	土	眠っている子どもの姿を見ると随分大きくなったな～と感じることはありませんか。乳幼児期は1年間で7センチから10センチ伸びるといわれます。
4	日	この夏の暑さを乗り越えてこそ、冬の厳しい寒さに負けない体力がつきます。
5	月	園では梅雨明けと同時に毎日水遊びをさせながら、内臓や肌を鍛え、集中力も高めたいと思います。ご協力の程、よろしく願います。
6	火	■7月7日は七夕ですね。
7	水	由来・成り立ち…七夕は中国から伝わった「星伝説」(織姫と彦星のお話)と乞巧奠(書道や縫製の上達を願う風習)が、日本古来の「棚機女」(女性が小屋にこもって神様のために衣を縫う風習)と結びついて今に伝えられています。
8	木	七夕の日には、織物がじょうずになるようにと、織姫の織る糸に見たてて、そうめんを食べます。
9	金	●プール遊びが中止の場合
10	土	・雨天や気温が低い場合は中止にいたしますが、室内では水遊びを行います。
11	日	・夏ならではの遊びを思う存分させたいと思います。
12	月	●プール日は、持ち物の忘れや入水カードを忘れずにお持たせ下さい。
13	火	・プール入水カードは、プール活動日にお持たせ下さい。
14	水	忘れてしまいますと、入水できません。よろしく願いいたします。
15	木	【健康と生活】
16	金	☆じんましんについて
17	土	原因⇒食後しばらくしてから出ることが多く、食品を限定するのは難しい。花粉や虫刺され、体調を崩した後、疲労、睡眠不足、精神的ストレスなどで起こることもあります。
18	日	症状⇒皮膚が部分的に赤く腫れ、とてもかゆい、かくとどンドン広がってさらにかゆくなる。数時間から1日程度で自然に治まることが多い。
19	月	対応⇒幹部は冷やした方がよく、かゆみ止め、抗アレルギー剤等を服用。
20	火	首や顔に集中して出ている場合、気道にも浮腫みできて呼吸困難になる恐れがあるのですぐに受診しましょう。
21	水	■内科&歯科検診日について
22	木	・左記の予定で実施しますので、体調管理をお願いします。
23	金	・お休みされますと直接クリニックで受診していただくようになります。
24	土	やさいのうた
25	日	トマトはトントントン
26	月	キャベツはキャツキャツキャ
27	火	きゅうりはキュッキュツキュ
28	水	だいこんはコンコンコン
29	木	ピーマンはピッピッピ
30	金	かぼちゃはチャチャチャ
31	土	にんじんはニンニンニン
		はくさいはクサイクサイクサイ

**朝ごはんを食べて 夏バテを吹き飛ばそう**

- 早寝・早起きで、毎日の生活リズムをしっかりとくりましょう。
- 朝ご飯を食べましょう。
- タンパク質・ビタミン・ミネラルを十分にとりましょう。

**7月の歌**

- ・たなぼたさま
- ・トマト
- ・みずでっぽう

**7月の指遊び**

- ・やさいのうた
- ・さかながはねて