Newサンルーナ便り

第30号

発行日：令和3年8月23日
編集＆発行：サンルーナ広報委員会
電話：029-846-3607
FAX ：029-846-3606
HP：http://www.sunluna.jp
住所　土浦市おおつ野2丁目1-1

サンルーナ特製豚の角煮

今月はおなじみサンルーナ特別メニュー『お箸で切れる特製豚の角煮』を紹介します。家庭の味とはちがった、サンルーナ特製料理をランチでお召し上がりください。

こだわりの仕込みを一部ご紹介

100人分約7キロの豚肉を用意します。

肉の旨味を逃がさない様にフライパンで焼いて肉の表面に焼き色をつけます。

生姜、ネギのなどの香味野菜と一緒に赤ワインで牛肉を1時間半程煮込みます。

軟らかく煮込んだ豚肉を赤ワイン、砂糖、醤油を使って30分程煮込み味を付けます。チンゲン菜、大根と一緒に盛り付けて完成です。

今月のショートステイ

7月14日　花火大会を行いました。室内からの見学でしたが花火の音と光を近くで感じ取られ皆様大変喜ばれました。

あんみつ作り
寒天を流すところから盛り付けまで利用者様に行っていただきました。

今月の託児所

夏本番になってプール遊びが始まりました。ジョーロやおもちゃを使ってどんどん遊びがダイナミックになり全身で思い切り楽しんでいます。冷たい氷の感触に「一つ」と言いながら氷の金魚も大喜びです。中にはすくい遊びもどちらが多くとれる魚？で競い合いながらカップのなかなかなっぱいになるまで夢中になって楽しんでいます。

夏の暑さに負けない体力作りを心がけて元気に過ごしていきたいと思います。

デイサービスプログラム紹介

サンルーナでは毎月様々なプログラムを提供しております。運動プログラムの他にも『パターゲーム』『写経』『寺子屋』『トランプゲーム』『ボーリング』など様々なニーズに答えられるカルチャープログラムがありますので皆様の参加お待ちしております。

『ボーリング』
グループ対抗戦はいつも盛り上がります

新プログラム
『棒倒しゲーム』
初対面の方とも楽しめます

新プログラム
『パターゲーム』
男性の利用者様に好評を頂いてます