## Newサンルーナ便り

第27号

発行日:令和3年5月17日 編集&発行:サンルーナ広報委員会

電話: 029-846-3607 FAX: 029-846-3606 IP: http://www.sunluna.jp 住所 土浦市おおつ野2丁目1-1



## 一種 まっかり 紹っ介は







ければと思います。 イベント『花まつり』 各部署で制作した作 各部署で制作した作 はずのでお楽しみ頂

## こだわりの仕込みを一部ご紹介





7~8キロの牛バラ肉をフライパンで旨味が逃げ ない様に表面に焼き目を付ける。



ブイヨンに香味野菜、赤ワイン、ローリエ、①の 牛バラ肉を入れ2時間かけてじっくりやわらかく 煮込む。

無熱がとれたら冷蔵庫で一晩ねかせる。ここまで が前日に仕込む工程です。



翌朝、肉を食べやすい大きさにカットしてデミグラスソースと赤ワインを使って30分煮込み味をしみ込ませる。人参、じゃがいも、ブロッコリーの付け合わせも準備する。 バター、生クリームで味を調えて出来上がり。

## サンルーナ特製ビーフシチュー





子供たちがやっ でまな活動を日々 でまな活動を日々 でまな活動を日々 は来た!の達成 は来たります。 も最後まで頑張 る気持ちを育て



戸外遊びは子ど 一人に寄り添って 発見を大事に一人 たちの驚き、喜び、 たちの驚き、喜び、 たちの驚き、喜び、 たちの驚き、喜び、 を対してサンルー とうしてサンルー とうしてサンルー とうのです。 にって とうのです。 にって とうしてサンルー とものです。 にって といって とい



では、 大きな時間! でいます。 でいます。 でいます。 でいます。 でいまがら一人 でいまがら一人 でいまがら でそがいることは大 がいます。 でそがいることは大 がいます。





今月のショ

ートスティ



ご自身で作られた焼きそばの 味は一味違った美味しさがあ り皆様笑顔で召し上がられて いました。



炒めは任せろ!!と張り切っ て下さいました。取り分けも して頂きました。



利用者と一緒に調理レク。 旬の春キャベツで昼食の焼 きそば作りをしました。



花まつりの飾り作り。花を広 げるのもレンガ風の飾りや葉っ ぱの飾りも利用者に作っても らいました。

おやつレクリエーション 花飾り作り