

## ライフサポートサンルーナ ショートステイ空き情報のご案内

☆某総合病院(三次救急)にて従事してきた理学療法士による個別リハビリを令和3年度より導入(個別機能訓練加算)し、自立支援に力を入れております。

ロングの方や、退院後に自宅へ戻るまでのリハビリを実施したいなどご相談に応じますので是非お問い合わせください。

### 【1月空床情報】

日	月	火	水	木	金	土
						1
						○
2	3	4	5	6	7	8
	○	○	○	○	○	○
		●	●	●		●
9	10	11	12	13	14	15
	○	○	○	○	○	○
	●		●	●	●	●
16	17	18	19	20	21	22
	○	○	○	○	○	○
	●	●	●	●	●	●
23	24	25	26	27	28	29
	○	○	○	○	○	
	●	●		●	●	●
30	31					
	○					
	●					

○ 空床あり

△ 空床少

● リハビリ日

### 【1月の行事予定】

調理レク おでん

1月13日 10:00~

寿司イベント

12月29日 12:00~



ライフサポートサンルーナ

電話 029-846-3607

生活相談員 田山

# 令和4年1月 レクリエーション予定

ライフサポートサンルーナ ショートステイ

日	月	火	水	木	金	土
						1月1日
						イベントメニュー おせち
1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日
福笑い・書初め	かるたの日・書初め	ミニゲーム 輪投げ	工作レク 季節の飾りを作ろう	かるたの日	ミニゲーム バランスツリー	ミニゲーム 風船バレー
1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日
カラオケ大会	トランプを楽しもう	ミニゲーム 輪投げ	工作レク 季節の飾りを作ろう	クッキングレク おでん作り	ミニゲーム バランスツリー	DVD鑑賞の日
1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日
ミニゲーム ボールダーツ	かるたの日	ミニゲーム 風船バレー	工作レク 季節の飾りを作ろう	ミニゲーム バランスツリー	ミニゲーム 輪投げ	DVD鑑賞の日
1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日
かるたの日	ミニゲーム ボールダーツ	ミニゲーム 風船バレー	工作レク 季節の飾りを作ろう	トランプを楽しもう	ミニゲーム バランスツリー	DVD鑑賞の日
1月30日	1月31日					
カラオケ大会	寿司イベント					

※毎日レクリエーションは、14：00～開催しております。

12月は、クリスマス会を楽しみました。また、天気の良い日に土浦市内をドライブしたり水郷公園へイルミネーションを観に行ってきました。

毎月末に実施している寿司イベントも皆様より好評頂いております。

是非サンルーナYouTubeで様子をご覧ください。（ホームページから見ることもできます）