地域

「ライフサポート サンルーナ」

社会福祉法人筑水会 デイサー

ビス・ショートステイ・クリニック

の在宅介護を支える つながる」「ひらく」取り組み

市民講座に施設を開放するなど、「地域にひらく」「地域とつながる」活動に積極的に取り組んでいる。 支援する」をコンセプトに、薬局も併設。また、利用者が近くのスーパーに出かけたり、自治会の総会や ショートスティ、 昨年10月に茨城県土浦市で社会福祉法人筑水会が開設したのが、定員200人のデイサービスと 「クリニックを併設する「ライフサポート(サンルーナ」だ。同施設は「地域の在宅生活を

探訪



▲ 最大200人が集える広々とした食堂。柱間の距離も大きく数 字で示される



△ 鈴木俊行理事 兼 施設長



△ 本格的な機器が並ぶフィットネスジムで は、車いすのままでもトレーニングが可能



△ 吊るされたベルトに腕などを入れて運動効果を 高める「TRX」を導入

プログラムは工作や陶芸、 到着すると、 ムが好評だ。 自己選択・決定できるシステ 者ごとに1日のプログラムを クリニックの複合施設「ライフ 10月に、 イサービス・ショートステイ É ことに開催場所に移動する。 IT教室、 のプログラムを選び、 デイサービスでは、 トサンルーナ」を開設し 専用の端末でそ 利用者は施設に ダーツ、 利用 習

利用意欲を高める 多彩なプログラムと設備で

事は胸を張る。

高めています」と鈴木俊行理

社会福祉法人筑水会は昨年 茨城県土浦市内でデ

で調理する「ライブキッチン は随所に見える。 も頻繁に行われている。 餃子やステーキなど、 食事はビュッフェ方式を採用 充実した設備も利用者をや 利用者の意欲を高める工夫 たとえば、 目の前

めてもらうことで、 自主性を

高齢化率: 26.91%(2016年10月1日現在) 茨城県

茨城県土浦市

積:122.89km(2015年9月24日現在) 人口総数:13万9,709人(2017年4月1日現在) 男:6万9,609人(2017年4月1日現在) 女:7万100人(2017年4月1日現在)



離が数字で表されており、 2階の回廊を歩く時の歩行

行距離が計算できる

カラ

士事務所のアイデアで、

施設 距

る。

また、

設計、

した株式会社

小木野貴光アトリエ

一級建築

肪の数値を、見える化、してい

は、

3カ月ごとの筋力や体脂

ンが並ぶフィットネスジムで

る気にさせる。

本格的なマシ



△ バイキング形式の料理は利用者自らが盛り付け、配膳をする。手足に麻痺 などがある利用者も、ワゴンを使えばこぼす心配が少ない



○「託児所の子どもたちへ」と菓子を購入する利用者。菓子もルーナで購入 できる



△ リハビリテーション専用プールでは、関節のス ムーズな動きや身体のバランスを整える「水治 運動療法」を実施



△ 天然温泉の風呂。「広々とした浴槽で温泉気分 を味わえる」と利用者の反応は上々だという

創出にもつながる。



△ 貯めて、使える施設通貨"ルーナ"と通帳。回廊 10周あたり「500ルーナ」などと計算される

するなど、

地域との

「顔

の見

える関係」も築いている。

総会や市民講座に施設を開放

もらうなどのバックアップ体 帰宅時間まで店内で預かって

さらに、

自治会の

いう意味もある。

購入品

施設の存在感を発信 地域とつながる取り組みで

ビリ 利用者の買い物難民化の阻止 する機会にもなっている。 同時に、 地域への貢献を果たしている。 かる託児所を設置することで シスト 一域に出る活動には、 職員や地域の子どもを預 」が挙げられる。 パーでの「買い物リ 利用者が子どもと接 これは

がる」をテーマに掲げる同施 地域にひらく」「地域とつな

るだけではなく、 プログラムを実行するたび 用者の「やりたい」を支える。 ます 思えるサービスをめざしてい お金を払って利用したい』と 概念を捨て、 重要です。特に、『おじいちゃ ん像』『おばあちゃん像』の固定 、オケをする」といった目標 購入にも使える。 意欲を後押しする仕掛け 施設通貨の´ルーナ、も、 のカフェやお土産の菓子 ナを獲得でき、 」と鈴木理事は語る。 『自分たちでも、 「貯めてカ 貯めたり 与えられ 利

今後も地域へ施設の存在を発 前に進められるアイデアがあ すというもの。 ビス」もスタートした。これは、 信していきたい」と鈴木理 に立って何が必要か常に考え、 濯を代行して次回利用時に返 用者のお迎え時に預かり、 れば柔軟に取り入れています。 ふとんや毛布、 4月からは「洗濯物代行サ 「利用者の立場 下着などを 洗



社会福祉法人筑水会 デイサービス・ショートステイ・クリニック ライフサポート サンルーナ

法人DATA

[所在地] 茨城県土浦市おおつ野2丁目1-1 [TEL] 029-846-3607 [ホームページ] http://www.sunluna.jp/

(撮影:関口宏紀、取材・文:山辺健史